

*6-2-2彈性學習課程—社團活動與技藝課程(無則免附，修訂後請刪除本行)

桃園市仁美國民中學 112 學年度第一學期七-九年級 彈性學習課程社團課程計畫					
每週節數	2 節			設計者	
核心素養	A 自主行動	○A1. 身心素質與自我精進 ○A2. 系統思考與問題解決 ○A3. 規劃執行與創新應變			
	B 溝通互動	○B1. 符號運用與溝通表達 ○B2. 科技資訊與媒體素養 ○B3. 藝術涵養與美感素養			
	C 社會參與	○C1. 道德實踐與公民意識 ○C2. 人際關係與團隊合作 ○C3. 多元文化與國際理解			
融入議題	環境、品德、能源、安全、防災、多元文化、閱讀素養、戶外教育				
學習目標	1. 培養學生領域課程外的興趣及專長。 2. 透過社團活動，發展團隊合作精神，手腦並用、解決問題。 3. 增加藝術涵養，培育藝術知能及鑑賞能力。				
評量方式	基礎評量、總結性評量、多元評量				
社團名稱	週次	學習目標 (素養導向)	學習活動 重點	總結性表現 任務	學習 評量
籃球社	每週	A1、A2、A3、 C2	1. 體能遊戲 2. 基本投籃技巧 (一)(二) 3. 運球與投籃綜合練習 4. 運球上籃 5. 罰球線(一)(二) 6. 5vs5 分組活動 (一)(二) 7. 體能暨敏捷訓練 8. 運球 9. 投籃複習 10. 複習三分線投籃 11. 練習二、三分線 12. 投籃 PK 賽 13. 3VS3PK 賽	基礎籃球能力 期末總結性 評量	分組競賽 (30%)、 體能訓練及檢測 (30%)、 觀察 (40%)

街舞社	每週	A1、A2、A3、 B3、C2	1. 基礎腳步練習 2. 基礎律動練習 3. 手腳協調開發 4. 進階綜合練習 5. 排舞練習	基礎街舞能力 期末總結性 評量	腳步 (25%)、 律動 (25%)、 手腳協 調 (25%)、 排舞 (25%)
烏克蘭 麗社	每週	A1、A2、B1、 B3、C2	1. 介紹烏克蘭麗 2. 基礎練習 3. 單旋律歌曲練習 4. 和弦練習 5. 自彈自唱 6. 輕快歌曲練習 7. 抒情歌曲練習 8. 木箱鼓介紹及練習 9. 樂團合奏	基礎彈奏能力 期末總結性 評量	單旋律 彈奏 (25%)、 和弦彈 奏 (25%)、 自彈自 唱 (25%)、 合奏演 出(25%)
漫畫 研究社	每週	A1、B1、B3、 C2	1. 人物基礎頭部創作- 水果/物品/人頭-正/側 面 2. Q 版身體研究與單圖 創作 3. 手繪上色/完 成作品 4. Q 版動物研究/實作練 習 5. 漫畫效果線研究/動 物漫畫 創作 6. 手繪上色/完 成作品 7. 手繪上色/完	基礎漫畫能力 期末總結 性評量	人物漫 畫作品 動 (30%)、 物漫畫 作品 (30%)、 Q 版動 物漫畫 作品 (40%)

			成作品 8. 人物年齡研究與實作練習 9. 自然背景研究與漫畫創作		
山野社	每週	A1、A2、A3、 B1、C1、C2	1. 登山基本觀念 2. 如何開始登山 3. 體能訓練 4. 登山基本繩結 5. 魯士攀登 6. 裝備介紹 7. 平衡感訓練 8. 垂降 9. 野外生火 10. 環境保育 11. 郊山環境介紹 12. 中級山生態樣貌 13. 高山環境介紹 14. 野外求生簡介 15. 應急事件處理 16. 急迫紮營 17. 勇闖世界 十四高峰	基礎結繩、 垂降攀登能力 期末總結性 評量	結繩 (25%)、 攀登 (25%)、 生火 (25%)、 急救 (25%)

球類運動社	每週	A1、A2、A3、B1、C2	1. 基本體能訓練 2. 排球基本動作練習 3. 排球進階戰術訓練 4. 排球分組對抗 5. 足球基本動作練習 6. 足球進階戰術訓練 7. 足球分組對抗 8. 手球基本動作練習 9. 手球進階戰術訓練 10. 手球分組對抗 11. 飛盤爭奪賽基本動作練習 12. 飛盤爭奪賽進階戰術訓練 13. 飛盤爭奪賽分組對抗 14. 橄欖球基本動作練習 15. 橄欖球進階戰術訓練 16. 橄欖球分組對抗 17. 巧固球橄欖球基本動作練習 18. 巧固球橄欖球進階戰術訓練 19. 巧固球分組對抗	基本體能、六項球類運動能力 期末總結性評量	分組競賽 (30%)、體能訓練及檢測 (30%)、觀察 (40%)
美甲社	每週	A3 B3	1. 指甲彩繪簡介及工具使用教學 2. 指甲彩繪--小豬彩繪、水果彩繪、瓢蟲彩繪 3. 指甲彩繪—花卉彩繪、光療指甲上色、作品組合-將所有甲片作品黏製在仿古盤子內擺設	全校性社團成果發表	總結性-展演評量 (100%)

鐵道社	每週	A1、A2、A3、 B3、C2	1. 鐵道基礎常識介紹 2. 鐵道世界之最 3. 台鐵車站場域參觀 4. 認識鐵路時刻表 5. 台鐵鐵路之旅 6. 認識鐵道模型 7. 鐵道模型實作 8. 舉辦鐵道模型運轉會	全校性社團 成果發表 鐵道模型運 轉會	鐵道場 景分組 競賽 (50%) 總結性- 展演評 量(50%)
客家文化 社		A1 B3 C2 C3	1. 客語認證詞彙輔導 2. 客語日常會話練習 3. Youtube 線上欣賞老 師出版的三行詩 4. 客語三行詩創作要 領指導 5. 客家美食擂茶、粿粿 體驗 6. 創意客家花布作品 介紹或習作 7. 客家歌曲帶動唱 8. 客家拼音法學習 9. 用客語說故事加遊 戲帶動 10. 客家影片及歌曲欣 賞 11. 介紹客家四汶四炒 及有名的客家菜、粿 食如何製作 12. 簡單客家童玩製作	1. 認同母語 2. 增進客語 能力 3. 瞭解客家 文化 學習更多生 活技能	學生於 聽說讀 寫中評 量 (50%) 上課參 與度配 合度評 量(50%)

書法社	每週	A1、B1、B3、C2	1. 能夠以正確方式書寫硬筆書法字 2. 能夠認識並書寫出基本的楷、隸、篆書 3. 能夠了解並繪出基本的國畫筆法、常見景物 4. 從常見部首的規則、運筆、結構練習，穩定硬筆書法字的造型 5. 介紹基本楷、隸、篆書的筆法、結構，依序練習並運用 6. 介紹基本國畫的筆法，依序練習並運用	全校性社團成果發表	實作評量 (100%)
-----	----	-------------	--	-----------	----------------

桃園市仁美國民中學 112 學年度第二學期七-九年級 彈性學習課程社團課程計畫					
每週節數	2 節		設計者		
核心素養	A 自主行動	○A1. 身心素質與自我精進 ○A2. 系統思考與問題解決 ○A3. 規劃執行與創新應變			
	B 溝通互動	○B1. 符號運用與溝通表達 ○B2. 科技資訊與媒體素養 ○B3. 藝術涵養與美感素養			
	C 社會參與	○C1. 道德實踐與公民意識 ○C2. 人際關係與團隊合作 ○C3. 多元文化與國際理解			
融入議題	環境、品德、能源、安全、防災、多元文化、閱讀素養、戶外教育				
學習目標	1. 培養學生領域課程外的興趣及專長。 2. 透過社團活動，發展團隊合作精神，手腦並用、解決問題。 3. 增加藝術涵養，培育藝術知能及鑑賞能力。				
評量方式	基礎評量、總結性評量、多元評量				
社團名稱	週次	學習目標 (素養導向)	學習活動 重點	總結性表現 任務	學習 評量

籃球社	每週	A1、A2、A3、C2	1. 體能遊戲 2. 基本投籃技巧 (一)(二) 3. 運球與投籃綜合練習 4. 運球上籃 5. 罰球線(一)(二) 6. 5vs5 分組活動 (一)(二) 7. 體能暨敏捷訓練 8. 運球 9. 投籃複習 10. 複習三分線投籃 11. 練習二、三分線 12. 投籃 PK 賽 13. 3VS3PK 賽	基礎籃球能力 期末總結性 評量	分組競賽 (30%)、 體能訓練及檢測 (30%)、 觀察 (40%)
街舞社	每週	A1、A2、A3、B3、C2	1. 基礎腳步練習 2. 基礎律動練習 3. 手腳協調開發 4. 進階綜合練習 5. 排舞練習	基礎街舞能力 期末總結性 評量	腳步 (25%)、 律動 (25%)、 手腳協調 (25%)、 排舞 (25%)
烏克蘭麗社	每週	A1、A2、B1、B3、C2	1. 介紹烏克蘭麗 2. 基礎練習 3. 單旋律歌曲練習 4. 和弦練習 5. 自彈自唱 6. 輕快歌曲練習 7. 抒情歌曲練習 8. 木箱鼓介紹及練習 9. 樂團合奏	基礎彈奏能力 期末總結性 評量	單旋律彈奏 (25%)、 和弦彈奏 (25%)、 自彈自唱 (25%)、 合奏演出(25%)

漫畫 研究社	每週	A1、B1、B3、 C2	1. 人物基礎頭部創作- 水果/物品/人頭-正/側 面 2. Q 版身體研究與單圖 創作 3. 手繪上色/完 成作品 4. Q 版動物研究/實作練 習 5. 漫畫效果線研究/動 物漫畫 創作 6. 手繪上色/完 成作品 7. 手繪上色/完 成作品 8. 人物年齡研究與實作 練習 9. 自然背景研究與漫畫 創作	基礎漫畫能 力期末總結 性評量	人物漫 畫作品 動 (30%)、 物漫畫 作品 (30%)、 Q 版動 物漫畫 作品 (40%)
山野社	每週	A1、A2、A3、 B1、C1、C2	1. 登山基本觀念 2. 如何開始登山 3. 體能訓練 4. 登山基本繩結 5. 魯士攀登 6. 裝備介紹 7. 平衡感訓練 8. 垂降 9. 野外生火 10. 環境保育 11. 郊山環境介紹 12. 中級山生態樣貌 13. 高山環境介紹 14. 野外求生簡介 15. 應急事件處理 16. 急迫紮營 17. 勇闖世界 十四高峰	基礎結繩、 垂降攀登能 力 期末總結性 評量	結繩 (25%)、 攀登 (25%)、 生火 (25%)、 急救 (25%)

球類運動社	每週	A1、A2、A3、B1、C2	1. 基本體能訓練 2. 排球基本動作練習 3. 排球進階戰術訓練 4. 排球分組對抗 5. 足球基本動作練習 6. 足球進階戰術訓練 7. 足球分組對抗 8. 手球基本動作練習 9. 手球進階戰術訓練 10. 手球分組對抗 11. 飛盤爭奪賽基本動作練習 12. 飛盤爭奪賽進階戰術訓練 13. 飛盤爭奪賽分組對抗 14. 橄欖球基本動作練習 15. 橄欖球進階戰術訓練 16. 橄欖球分組對抗 17. 巧固球橄欖球基本動作練習 18. 巧固球橄欖球進階戰術訓練 19. 巧固球分組對抗	基本體能、六項球類運動能力 期末總結性評量	分組競賽 (30%)、體能訓練及檢測 (30%)、觀察 (40%)
美甲社	每週	A3 B3	1. 指甲彩繪簡介及工具使用教學 2. 指甲彩繪--小豬彩繪、水果彩繪、瓢蟲彩繪 3. 指甲彩繪—花卉彩繪、光療指甲上色、作品組合-將所有甲片作品黏製在仿古盤子內擺設	全校性社團成果發表	總結性—展演評量 (100%)

鐵道社	每週	A1、A2、A3、 B3、C2	1. 鐵道基礎常識介紹 2. 鐵道世界之最 3. 台鐵車站場域參觀 4. 認識鐵路時刻表 5. 台鐵鐵路之旅 6. 認識鐵道模型 7. 鐵道模型實作 8. 舉辦鐵道模型運轉會	全校性社團 成果發表 鐵道模型運 轉會	鐵道場 景分組 競賽 (50%) 總結性- 展演評 量(50%)
客家文化 社		A1 B3 C2 C3	13. 客語認證詞彙輔導 14. 客語日常會話練習 15. Youtube 線上欣賞老 師出版的三行詩 16. 客語三行詩創作要 領指導 17. 客家美食擂茶、粿粸 體驗 18. 創意客家花布作品 介紹或習作 19. 客家歌曲帶動唱 20. 客家拼音法學習 21. 用客語說故事加遊 戲帶動 22. 客家影片及歌曲欣 賞 23. 介紹客家四汶四炒 及有名的客家菜、粿 食如何製作 24. 簡單客家童玩製作	4. 認同母語 5. 增進客語 能力 6. 瞭解客家 文化 學習更多生 活技能	學生於 聽說讀 寫中評 量 (50%) 上課參 與度配 合度評 量(50%)

書法社	每週	A1、B1、B3、C2	1. 能夠以正確方式書寫硬筆書法字 2. 能夠認識並書寫出基本的楷、隸、篆書 3. 能夠了解並繪出基本的國畫筆法、常見景物 4. 從常見部首的規則、運筆、結構練習，穩定硬筆書法字的造型 5. 介紹基本楷、隸、篆書的筆法、結構，依序練習並運用 6. 介紹基本國畫的筆法，依序練習並運用	全校性社團 成果發表	實作評量 (100%)
-----	----	-------------	--	---------------	----------------